

**Программа  
научно-практической школы «Коморбидный больной на приеме у кардиолога  
и эндокринолога: используем эффективные интервенции!»**

**Октябрь 2025**

**27-29.10.2025 ОНЛАЙН; 30-31.10.2025 ОЧНАЯ ЧАСТЬ ШКОЛЫ**

**ЛЕКЦИЯ 45-50 МИНУТ, 10-15 МИНУТ ПЕРЕРЫВ**

**ОНЛАЙН ЧАСТЬ ШКОЛЫ**

На платформе: <https://endocardio.ru/>

**1й день 27.10.2025 (онлайн) понедельник**

| № | Время       | Докладчик        | Тема                                                                                                               |
|---|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 9:00-10:00  | Панов А.В.       | Маршрутизация больных со стабильной ИБС и как избежать инфаркта                                                    |
| 2 | 10:00-11:00 | Нифонтов Е.М.    | Острый коронарный синдром                                                                                          |
| 3 | 11:00-12:00 | Полякова Е.А.    | Нарушения липидного обмена, обзор клинических рекомендаций                                                         |
| 4 | 12:00-13:00 | Полякова Е.А.    | «Молчаливый враг» или почему липопротеин(а) играет ключевую роль развитии атеросклероз-ассоциированных заболеваний |
|   | 13:00-14:00 | Перерыв          |                                                                                                                    |
| 5 | 14:00-15:00 | Трусов И.С.      | Аппаратные методы лечения нарушений липидного обмена: все от показаний до направления в стационар                  |
| 6 | 15:00-16:00 | Лискер А.В.      | Ожирение и курение как основные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и их взаимосвязь.                    |
| 7 | 16:00-17:00 | Быстрова А.А.    | Неалкогольная жировая болезнь печени: на что обратить внимание интернисту?                                         |
| 8 | 17:00-18:00 | Волкова А.Р.     | Пациент с предиабетом: расставляем правильные акценты в диагностике и лечении. Клиническая демонстрация            |
| 9 | 18:00-19:00 | Остроухова Е.Н.  | Ранний контроль гликемии у пациентов с СД 2 типа – очевидное и вероятное                                           |
|   | 19:00-19:15 | Вопросы и ответы |                                                                                                                    |

**2й день 28.10.2025 (онлайн) вторник**

| № | Время       | Докладчик       | Тема                                                                                                                                                   |
|---|-------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 9:00-10:00  | Волкова А.Р.    | Проблема морбидного ожирения и возможности бариатрической хирургии. Сопровождение больных после оперативного лечения и преимущества командного подхода |
| 2 | 10:00-11:00 | Семикова Г.В.   | Метаболическая хирургия ожирения: преимущества и «подводные камни». Клиническая демонстрация                                                           |
| 3 | 11:00-12:00 | Остроухова Е.Н. | Гипогликемические состояния                                                                                                                            |
| 4 | 12:00-13:00 | Волкова А.Р.    | Первичный альдостеронизм: новые подходы к диагностике и лечебной тактике. Клиническая демонстрация                                                     |

# ШКОЛА КАРДИОЭНДОКРИНОЛОГИИ

|                                   |             |                  |                                                                                                        |
|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | 13:00-14:00 | Перерыв          |                                                                                                        |
| 5                                 | 14:00-15:00 | Черная М.Е.      | Инсулинотерапия сахарного диабета 1 и 2 типа в общеклинической практике                                |
| 6                                 | 15:00-16:00 | Черная М.Е.      | Сахарный диабет 1 типа. Что нужно помнить врачам смежных специальностей.                               |
| 7                                 | 16:00-17:00 | Дора С.В.        | Репродуктивное здоровье женщин: акценты эндокринолога и кардиолога                                     |
|                                   | 17:00-17:15 | Вопросы и ответы |                                                                                                        |
|                                   |             |                  |                                                                                                        |
| 3й день 29.10.2025 (онлайн) среда |             |                  |                                                                                                        |
| №                                 | Время       | Докладчик        | Тема                                                                                                   |
| 1                                 | 9:00-10:00  | Панов А.В.       | Фибрилляция предсердий. Что нового появилось в рекомендациях в 2024 году?                              |
| 2                                 | 10:00-11:00 | Ионин В.А.       | Фибрилляция предсердий. Основные подходы к антиаритмической терапии                                    |
| 3                                 | 11:00-12:00 | Баранова Е.И.    | Выпот в полости перикарда: что делать? Разбор клинического случая                                      |
| 4                                 | 12:00-13:00 | Баранова Е.И.    | Миокардиты                                                                                             |
|                                   | 13:00-14:00 | Перерыв          |                                                                                                        |
| 5                                 | 14:00-15:00 | Баженова Е.А.    | Стратификация риска кардиотоксичности и возможности ее коррекции у онкологических пациентов            |
| 6                                 | 15:00-16:00 | Ионин В.А.       | Кардиологическая помощь онкологическим пациентам с артериальной гипертензией и фибрилляцией предсердий |
| 7                                 | 16:00-17:00 | Полякова А.А.    | Амилоидная кардиомиопатия                                                                              |
|                                   | 18:00-18:15 | Вопросы и ответы |                                                                                                        |

## ОЧНАЯ ЧАСТЬ ШКОЛЫ

по адресу: Санкт-Петербург, ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, ул. Льва Толстого д.6-8, корпус №10, 3-й этаж, конференц-зал.

Онлайн на платформе: MTS-Link

| <b>4й день 30.10.2025 (очный день) четверг</b> |             |                 |                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------|-------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| №                                              | Время       | Докладчик       | Тема                                                                                                                                                                                   |
| 1                                              | 9:00-10:00  | Остроухова Е.Н. | Кишечник как эндокринный орган                                                                                                                                                         |
| 2                                              | 10:00-10:30 | Ионин В.А.      | 10:00-10:20 Пероральные антикоагулянты и фибрилляция предсердий: опыт, доказательная база и перспективы (при поддержке ООО «Пфайзер Инновации», без начисления баллов НМО)             |
|                                                |             |                 | 10:20-10:30 Дискуссия                                                                                                                                                                  |
| 3                                              | 10:30-11:00 | Трусов И.С.     | 10:30-10:50 Особенности лечения и профилактики венозных тромбозов у коморбидного пациента с точки зрения кардиолога (при поддержке ООО «Пфайзер Инновации», без начисления баллов НМО) |
|                                                |             |                 | 10:20-10:30 Дискуссия                                                                                                                                                                  |
| 4                                              | 11:00-12:00 | Дора С.В.       | Современные подходы к антикоагулянтной терапии у пациентов с сахарным диабетом                                                                                                         |
| 5                                              | 12:00-13:00 | Баранова Е.И.   | Артериальная гипертензия у женщин: от А до Я                                                                                                                                           |
|                                                | 13:00-13:30 | Перерыв         |                                                                                                                                                                                        |
| 6                                              | 13:30-14:30 | Остроухова Е.Н. | Дефицит витамина В12 у коморбидных пациентов: причины и решения                                                                                                                        |
| 7                                              | 14:30-15:30 | Быстрова А.А.   | 14:30-14:50 МАЖБП при СД 2 типа: современные возможности и подходы к терапии (при поддержке компании ООО «Астеллас Фарма Продакшен». Баллы НМО не начисляются.)                        |
|                                                |             |                 | 14:50-15:30 МАЖБП при СД 2 типа: современные возможности и подходы к терапии (продолжение)                                                                                             |
| 8                                              | 15:30-16:30 | Борискова М.Е.  | Узловые образования щитовидной железы. Взгляд хирурга и клиническая тактика.                                                                                                           |

|   |             |                  |                                                                                                                                                                                     |
|---|-------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 | 16:30-17:30 | Волкова А.Р.     | 16:30-16:50 Орфанный пациент на приеме эндокринолога, на примере Болезнь Иценко-Кушинга (так ли он редкий) (при поддержке компании Рекордати Рэа Дизизез. Баллы НМО не начисляются) |
|   |             |                  | 16:50-17:30 Орфанный пациент на приеме эндокринолога, на примере Болезнь Иценко-Кушинга (так ли он редкий) (продолжение)                                                            |
|   |             | Вопросы и ответы |                                                                                                                                                                                     |

| 5й день 31.10.2025 (очный день) пятница |             |                            |                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------|-------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| №                                       | Время       | Докладчик                  | Тема                                                                                                                                                                                          |
| 1                                       | 9:00-10:00  | Лискер А.В.                | 9:00-9:20 Деинтенсификация инсулинотерапии СД2: когда, кому, зачем? (при поддержке компании АО «Санофи Россия. Баллы НМО не начисляются)                                                      |
|                                         |             |                            | 9:20-10:00 Многофакторное управление. СД2 типа: что нового в линейке иНГЛТ2                                                                                                                   |
| 2                                       | 10:00-11:00 | Халимов Ю.Ш./Полякова Е.А. | Современная кардионепротеция у больных СД 2 типа: от смены концепции к новому прогнозу                                                                                                        |
| 3                                       | 11:00-12:00 | Дора С.В.                  | 11:00-11:20 Оптимизация управления СД1: поле для инновационных решений (при поддержке компании АО «Санофи Россия. Баллы НМО не начисляются)                                                   |
|                                         |             |                            | 11:20-12:00 Инсулинотерапия сегодня: новые возможности на пути достижения цели                                                                                                                |
| 4                                       | 12:00-13:00 | Халимов Ю.Ш.               | 12:00-12:20 Инновации в лечении Болезнь Иценко-Кушинга, чем современная медицина может помочь пациенту (при поддержке компании Рекордати Рэа Дизизез. Баллы НМО не начисляются)               |
|                                         |             |                            | 12:20-13:00 Инновации в лечении Болезнь Иценко-Кушинга, чем современная медицина может помочь пациенту (продолжение)                                                                          |
|                                         | 13:00-13:30 | Перерыв                    |                                                                                                                                                                                               |
| 5                                       | 13:30-14:30 | Волкова А.Р.               | Кордарон-индуцированная дисфункция щитовидной железы                                                                                                                                          |
| 6                                       | 14:30-15:30 | Волкова А.Р.               | 14:30-14:50 Ингибиторы НГЛТ-2 в лечении СД 2 типа: преимущества, выходящие за рамки снижения глюкозы крови (при поддержке компании ООО «Астеллас Фарма Продакшен». Баллы НМО не начисляются.) |
|                                         |             |                            | 14:50-15:30 Ингибиторы НГЛТ-2 в лечении СД 2 типа: преимущества, выходящие за рамки снижения глюкозы крови (продолжение)                                                                      |
| 7                                       | 15:30-16:30 | Бердышева В.А.             | Обструктивное апноэ сна в практике терапевта, кардиолога и эндокринолога                                                                                                                      |
| 8                                       | 16:30-17:30 | Бердышева В.А.             | Обструктивное апноэ сна: клинические случаи и практические рекомендации                                                                                                                       |
|                                         | 18:00-18:15 | Вопросы и ответы           |                                                                                                                                                                                               |

Организационный комитет благодарит за участие и поддержку спонсоров :

